*Psychotherapie bij psychosen en aanverwante beelden*

**Data 2-daagse cursus:** 6 en 20 september 2018

**Locatie:** Radboud Centrum Sociale Wetenschappen

**Kosten:** 510 Euro, alumni RU/RadboudCSW: 460 Euro

**Accreditatie:** wordt aangevraagd bij FGzPt

[MELD JE HIER AAN](https://www.rcsw.nl/bij-en-nascholing/aanmelden-psychotherapie-bij-psychosen-en-aanverwante-beelden)

Psychose, zoals stemmen horen, is voor veel psychologen een ‘ver van mijn bed show’. Tijdens de cursus zal blijken dat psychose toch niet zo vreemd en ver verwijderd is:

* Bij kinderen komt het horen van stemmen veel voor (9%), vaak zonder sprake van psychopathologie.
* In Nederland is de levensprevalentie van stemmen horen bij volwassenen 10%.
* Waar het gaat om psychopathologie kunnen stemmen aanwezig zijn bij psychotische stoornissen (72 tot 76%), maar ook bij posttraumatische stressstoornis (40 tot 50%), depressieve stoornis (10 tot 23%) en borderline persoonlijkheidsstoornis (30%).

Tijdens de eerste dag van deze tweedaagse krijgt u de meest recente wetenschappelijk inzichten op het gebied van stemmen. Het gaat om prevalentie, etiologie en cognitieve tensensen. Ook bereidt u uw klinische vaardigheden uit op het gebied van cognitieve gedragstherapie voor stemmen, ongeacht iemands diagnose.

De tweede dag staat in het teken van trauma en psychose. U bereidt uw kennis over trauma en psychose uit en krijgt training in Imaginaire Exposure voor PTSS bij mensen met psychose.

*Doelstelling*

Na afloop van de cursus kunt u:

* Uitleg geven over het cognitief model rondom auditief-verbale hallucinaties (stemmen)
* Uitleg geven over de verschillende CGT-protocollen voor stemmen
* Stemmen in kaart brengen in het cognitieve model, en het conceptualiseren van stemmen binnen de ‘probleemformulering’
* Vanuit de conceptualisatie CGT-technieken bedenken voor stemmen
* CGT technieken bij stemmen uitvoeren (gedragsexperimenten en meerdimensionaal evalueren)
* De rationale van imaginaire exposure bij PTSS en psychose uitleggen
* De ‘harm expectancies’ bij de patiënt met PTSS en psychose vaststellen
* Imaginaire Exposure uitvoeren, met daarbij het monitoren van de arousal van de patiënt zodat deze binnen de ‘window of tolerance’ blijft
* Omgaan met dissociatieve reacties tijdens imaginaire exposure bij iemand met PTSS en psychose
* Opnamen als huiswerk voor de patiënt gebruiken
* Exposure in vivo (externe triggers) uitvoeren bij PTSS en psychose

*Docent*

De docent van de cursus is dhr. dr. Tonnie Staring, Klinisch Psycholoog, Psychotherapeut, Supervisor VGCt en EMDR therapeut

*Doelgroep*

De cursus staat open voor klinisch psychologen en psychotherapeuten.

*Accreditatie*

Accreditatie wordt aangevraagd bij FGzPt.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Yara Houtenbrink.